



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย



คลินิกเวชศาสตร์การกีฬา ฝ่ายออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ตำแหน่งงานที่ได้รับ :

- ออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วย ก่อนและหลังการผ่าตัดข้อเข่าและข้อไหล่
- ให้คำแนะนำและสอนออกกำลังกายกับผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัด
- จัดทำสื่อวิดีโอการออกกำลังกายฟื้นฟูข้อเข่าและข้อไหล่

ประสบการณ์การฝึกวิชาชีพที่ได้รับ :

- ได้เรียนรู้การบาดเจ็บบริเวณข้อไหล่และข้อเข่า เรียนรู้วิธีการตรวจหาสาเหตุของอาการบาดเจ็บและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อฟื้นฟูหลังการผ่าตัด
- ได้ฝึกทักษะการสื่อสารกับบุคคลอื่นๆ และเรียนรู้วิธีการสอบถามผู้ป่วยเพื่อให้ได้ข้อมูลที่ครอบคลุม เพื่อนำไปออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย และเป็นข้อมูลติดตามอาการหลังการผ่าตัดข้อไหล่และข้อเข่า
- ได้รับชมการผ่าตัดของทีมแพทย์ และรู้สาเหตุของอาการบาดเจ็บ เพื่อนำไปออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายกับผู้ป่วยอย่างเหมาะสม

ประโยชน์ที่ได้รับ :

- ได้เรียนรู้กลุ่มโรคบริเวณข้อไหล่และข้อเข่า อาการบาดเจ็บและวิธีการรักษาหลังการผ่าตัด
- เรียนรู้ทำในการออกกำลังกายสำหรับอาการบาดเจ็บรูปแบบต่างๆ
- สามารถออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายให้กับผู้ป่วยได้อย่างเหมาะสม

ข้อเสนอแนะ :

- เหมาะสำหรับบุคคลที่ชื่นชอบสายงานทางการแพทย์
- ควรสื่อสารและวางตัวอย่างเหมาะสมต่อผู้ป่วยและผู้อื่น
- ควรรู้เกี่ยวกับท่าบริหารของกล้ามเนื้อในแต่ละมัดของกล้ามเนื้อ

จัดทำโดย

6430133139 ศุภชัย อุดเลิศ
6430120039 รัตนภรณ์ คล้ายบัณฑิตขจี
6430143439 ศิริณัฐมณี มุสิกกุล

อาจารย์นิเทศก์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นงนภัส เจริญพานิช



ติดต่อ : อาคารรัตนวิทยาพัฒน์ ชั้น 12 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
สภากาชาดไทย คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพระราม 4 เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ : 02-256-4510 , 4230
โทรสาร : 02-256-4000 ต่อ 61261